

Как распознать насилие и обезопасить себя:

Жестокое обращение определяется как однократное или повторяющееся действие либо бездействие, которое имеет место в рамках отношений, предполагающих доверие, и наносит пожилому человеку физический или психологический ущерб.

Виды жестокого обращения:

- физическое насилие, связанное с причинением боли, нанесением травм, использованием физической силы, в том числе для ограничения свободы движения, для чего также могут быть использованы медикаментозные средства, неполноценное и неадекватное питание;
- психологическое или эмоциональное жестокое обращение, приводящее к психическим страданиям;
- финансовое и материальное насилие, подразумевающее незаконную или неуместную эксплуатацию или использование сбережений и имущества старых людей;
- сексуальное насилие — нарушение права человека на сексуальную неприкосновенность и свободу (подразумевается насильственный сексуальный контакт любого рода);
- отсутствие ухода — отказ или неспособность осуществлять уход за пожилым человеком, что может сочетаться с намеренным жестоким обращением с целью причинения физических и эмоциональных мучений.

Что делать если столкнулись с насилием:

- расскажите о насилии тем, кому вы доверяете;
- обратитесь в медицинские учреждения, чтобы побои или повреждения были зафиксированы;
- обратитесь в Отделение полиции или к участковому с заявлением о произошедшем;
- продумайте свои действия на тот случай, если акт насилия повторится опять;
- договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали полицию, если услышат шум и крики из вашей квартиры;
- заранее узнайте телефоны местных служб, которые смогут оказать вам необходимую поддержку;
- столкнувшись с психологическим насилием постарайтесь держаться на расстоянии: отвечать «нет» на просьбы, которые больше похожи на приказ, оберегать личное пространство и открыто говорить о недовольстве.

С заявлением о насилии можно обратиться в Отделение полиции или к участковому. Обращение подается в письменной форме или его составляет дежурный со слов пострадавшего.

Всероссийский телефон доверия для женщин, пострадавших от домашнего насилия 8 (800) 7000-600

Номер для экстренных вызовов: 112

